

Согласовано: Храмцова Ответственный по питанию: Т.Д Храмцова

Утверждаю: Л.В. Ковалёва Директор школы: Л.В. Ковалёва



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 11.09. 2023 год

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Вашо, молоконое шурка из хлопьев овсяных с сах.чм.	200-250	233,34-291,67
2	Среднее пюре сливочное	45	171,80
3	Фрукт свежий (яблоко)	100	47
4	Хлеб пшеничный	40	93,52
5	Чай с сахаром и лимоном.	200	62
Питание ОБЗ			
1	Мюсли	100	50
2	Омлет натуральный	150	225,5
3			
4			
5			
Платное питание			
1	Пельмени со сметан.	180	383,76
2	Чай парное с сахар.	200	60
3	Хлеб пшеничный	20	53,20
4			
5			

Повар: _____

Готфрид Т.С.

Готфрид Т.С.